



Signaler fra barn og unge på mulig manglende trivsel- og tegn på at noe kan være galt

PSYKISK	FYSISK	SOSIALT	TEGN PÅ SEKSUELLE OVERGREP
- Engstelig, lettskremt, angst - Manglende mimikk - Konsentrasjonsproblemer - Virker innelukket, depressiv, ulykkelig, nedtrykt, apatisk - Klager over fysiske smerter (hode- og/eller magesmerter) - Overdreven ansvarlig og tilpasningsdyktig - Følelsesmessig ustabil - Ekstremt pliktoppfyllende - Omtaler seg selv eller familien på en nedsettende måte - Trekker seg tilbake og er stille - Gråter mer enn det som er vanlig for aldersgruppen	- Uforklarlige blåmerker eller brannsår - Kroppsmarker etter avstraffelse- bitt, kloremarker eller røde områder på huden - Ufrivillig vannlating og avføring - Ikke adekvat vekst- avvikende utvikling i vekt, høyde – uten at det er en organisk årsak - Passiv og/ eller anspent - Anstrengt forhold til mat - Søvnvansker - Uro i kroppen, rastløs - Fysiske tegn på omsorgssvikt (hygiene, bekledning i forhold til årstid, forsømt kost – ekstremt sulten, over eller undervekt, tannhelse)	- Blir påvirket/ tiltrukket av uro fra omgivelsene - Antisocial adferd, aggressiv, destruktiv, impulsstyrt, raserianfall og manglende kontroll av følelser - Ofte i konflikt - Plutselig endring av adferd - Isolasjon- trekker seg fra fellesskapet eller blir utestengt - Trenger mye voksenkontakt, men er ukritisk til hvilke voksne det får kontakt med - Men kan også være ekstremt på vakt med voksne og avviser voksenkontakt/ støtte - Snakker usant, har lett for å overdrive	- Påfallende seksuell adferd, - Umotivert gråt- angstreaksjoner - Søvnløshet, mareritt - Fysiske symptomer; unaturlige sår, merker eller underlivssmerter - Selvdestruktiv adferd - Hjelpeløshet, passivitet, manglende selvfølelse - Vedvarende taushet og hemmelighet. Trusler om represalier og konsekvenser tvinger barnet til taushet og isolasjon. Særlig fra 0-2 år - Anspent, passiv eller tilbaketrukket - Vanskelig for å regulere søvn, mat, oppmerksomhet og stimulasjon

Nivå 0 – trinn 1, 2
Nivå 1, trinn 1

Revidert 27.10.2023

Signaler fra barn og unge på mulig manglende trivsel – og tegn på at noe kan være galt

Bedre innsats og Samhandlingsmodellen for Harstad

<https://harstad.samhandlingsmodell.no>

<https://Harstad.bedreinnsats.no>

			• Søker ikke støtte og anerkjennelse fra voksne • Gir uttrykk for utrygghet, klynker i særlig grad, utrøstelig • dissosiasjon; kobler fra kroppen og snur seg bort, spesielt under stellesituasjoner
--	--	--	--