

# Tiltaksoversikt Harstad kommune



## Tiltaksoversikt Harstad kommune

Denne tiltaksoversikten er laget for å gi en samlet oversikt over tiltak og tverrfaglige møteplasser for barn og unge i Harstad kommune. Beskrivelsene omfatter først og fremst tiltak og tilbud i kommunal regi, og det er også tatt med noen tiltak og tilbud i regi av spesialisthelsetjenesten, frivillig sektor og andre.

Formålet med å lage en slik oversikt er å gjøre det enklere for foreldre/foresatte, ansatte i barnehage, skole, hjelpetjenestene og andre aktører å finne ut hvilke tilbud som finnes i kommunen. Det er gitt en beskrivelse av hvilke tjenester som tilbyr de ulike tiltakene og hvem som er målgruppen. Så langt som mulig er det også oppgitt hvordan man skal gå frem for å søke, eller få vedtak om de ulike tiltakene, og hvordan komme i kontakt. Link til nettsidene er også oppgitt, slik at man kan gå inn på tjenestenes sider for ytterligere informasjon.

### Oppbygging av tiltaksoversikten:

**Del 1** er en oversikt over **kommunale tjenester og tiltak** til barn og unge alder 0-25 år i Harstad kommune

**Del 2** er en oversikt, som ikke er utfyllende, over **tiltak i frivillig sektor og fra andre regionale og nasjonale aktører**

**Del 3** inneholder en beskrivelse av de **tverrfaglige samarbeidsarenaer** som Harstad kommune har.

## Innhold

<b>1</b>	<b>KOMMUNALE TJENESTER OG TILTAK</b>	<b>5</b>
	ALTERNATIVE OPPLÆRINGSARENAER	5
	BARNEVERNTJENESTEN	5
	BIBLIOTEK	7
	BO OG OPPFØLGING	7
	CENTRUM FRITIDSKLUBB	8
	ENHET FOR INTEGRERING	8
	ENHET FOR LIVSMESTRING	8
	ERNÆRINGSFYSIOLOG	9
	FAMILIENS HUS	9
	FOYER HARSTAD	10
	FRISKLIVSSENTRALEN	11
	FRITIDSKASSEN	11
	FYSIOTERAPI OG ERGOTERAPI FOR BARN OG UNGE	11
	HELSESTASJON	12
	HELSESTASJON FOR UNGDOM OG STUDENTER	12
	JOBBUSET HARSTAD	13
	KOMMUNEPSYKOLOG FOR BARN OG UNGE	13
	KREFTKOORDINATOR	14
	KRISESENTERET HARSTAD	14
	KULTURSKOLEN	15
	LEDSAGERBEVIS	15
	LEGETJENESTER	16
	NAV	16
	PEDAGOGISK-PSYKOLOGISK TJENESTE (PPT)	17
	RADIO HARSTAD	17
	RUSKONTRAKT	18
	SKOLEHELSETJENESTEN	18
	TORS DAGSKLUBBEN, KREATIVT VERKSTED OG HÅNDBALL	19
	UNGDOMMENS HUS	19
	VAKSINASJONSKONTORET	20
<b>2</b>	<b>ANDRE REGIONALE OG NASJONALE AKTØRER OG TILTAK I FRIVILLING SEKTOR</b>	<b>20</b>
	BUP (BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRIEN) HARSTAD	20
	FAMILIEVERNKONTORET HARSTAD NARVIK	20
	FONTENEHUSET	21

<b>FRELSESARMEEN</b> .....	21
<b>FRITIDSTILBUD</b> .....	22
<b>HARSTAD POLITISTASJON</b> .....	22
<b>KIRKENE I HARSTAD</b> .....	22
<b>KONFLIKTRÅDET</b> .....	23
<b>MOBBEOMBUDET</b> .....	23
<b>OVERGREPSMOTTAKET I HARSTAD</b> .....	23
<b>RØDE KORS</b> .....	24
<b>TURBUA</b> .....	24
<b>3 TVERRFAGLIGE SAMARBEIDSARENAER</b> .....	25
<b>FAST MØTETID FOR PPT OG BARNEHAGER</b> .....	25
<b>FOREBYGGENDE FORUM</b> .....	25
<b>KOORDINERINGSGRUPPEN</b> .....	25
<b>STATENS BARNEHUS TROMSØ</b> .....	25
<b>TIDLIG INN TEAM</b> .....	26
<b>TVERRFAGLIG KONSULTASJONSTEAM FOR BARN I</b> .....	26
<b>FØRSKOLEALDER</b> .....	26
<b>TVERRFAGLIGE TEAM I BARNE- OG UNGDOMSSKOLE</b> .....	26

## 1 KOMMUNALE TJENESTER OG TILTAK

ALTERNATIVE OPPLÆRINGSARENAER	
<b>Ressurssenter for ungdomstrinnet</b>	Ressurssenteret er lokalisert ved Seljestad ungdomsskole og målgruppen er elever på ungdomsskoletrinnet med særskilt store tilretteleggingsbehov. Ressurssenteret skal motvirke ekskludering og segregering gjennom å gi den enkelte elev tilhørighet blant jevnaldrende både i sin vanlige klasse og sammen med andre elever tilknyttet ressurscenteret. Tilbudet er frivillig og inntak gjøres etter søknad fra foresatte. Et stort tilretteleggingsbehov, beskrevet i en sakkyndig vurdering, skal ifølge opplæringsloven ligge til grunn for inntaket.
<b>Kilhus læringsarena</b>	Kilhus læringsarena er et tilbud for elever på ungdomstrinnet i Harstad kommune som av ulike årsaker ikke finner seg til rette på skolen eller klarer å følge det ordinære skoleløp. Kilhus læringsarena kan gi et fulltidstilbud for elever som har behov for en tilbaketrukket, rolig arena i en kortere eller lengre periode av sitt skoleløp. Elevene følger ordinær læreplan så langt det lar seg gjøre
<b>Grøtavær leirskole</b>	Tiltak 1: Alternativ dag i perioden november - mars: Grøtavær leirskole kan i perioden mellom leirskolesesongene høst og vår, tilby en dag i uken for enkeltelever eller grupper på <u>mellomtrinn og ungdomstrinn</u> . I en elevgruppe kan det være elever fra ulike skoler som har sammenfallende behov. Innholdet på denne dagen vil ha et praktisk preg, definert ut fra elevenes behov og i nært samarbeid med avgiverskolene  Tiltak 2: Alternativ dag på leirskolen: Grøtavær leirskole har mulighet til å la elever på <u>ungdomstrinn</u> følge leirskolelærerne i den daglige driften i leirskolesesongen en dag i uken. Elevene vil her gå inn som hjelpemannskap på leirskolen og vil følges tett opp av skolens ansatte. Fokus på tilbudet vil være praktisk arbeid, mestring og samarbeid
<b>Ute på bedrift, gård eller andre tilbud (eksternt tilbud)</b>	Elever kan av ulike årsaker ha et opplegg ute på bedrift, på gård eller andre tilbud for en kortere eller lengre perioder kombinert med opplæring på hjemmeskolen.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Kontakt den enkelte skolen som eleven går på.
<b>Nettside</b>	<a href="#">Skole - Harstad kommune</a>

BARNEVERNTJENESTEN	
<b>Hvem er vi</b>	Barnevernet i Harstad har ca. 40 ansatte, med tverrfaglig kompetanse på minimum bachelornivå. Flere ansatte har videreutdanning, og noen har master. Tjenesten er organisert i 5 avdelinger; Administrasjon og utvikling, Mottaksavdeling, Tiltaksavdeling, Omsorgsavdeling og Familieavdeling. Loven skal sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp, omsorg og beskyttelse til rett tid. Loven skal bidra til at barn og unge møtes med trygghet, kjærlighet og forståelse. Loven skal bidra til at barn og unge får gode og trygge oppvekstvilkår.

	Barnets beste er et grunnleggende hensyn i alt barnevernet gjør, herunder å tilrettelegge for barnets medvirkning.
<b>Hva tilbyr vi</b>	<p>Ansvar og arbeidsoppgavene til barnevernet er regulert i Lov om barnevern. Alle tiltak i regi av barneverntjenesten iverksettes etter vedtak.</p> <p><b>Sentrale arbeidsoppgaver i barnevernet er:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjennomgå og undersøke bekymringsmeldinger</li> <li>• Vedta tiltak som: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Råd og veiledning etter ulike fagmetoder</li> <li>○ Avlastning/besøks hjem/støttefamilie</li> <li>○ Barnehage/SFO/dagtilbud</li> <li>○ Fritidsaktiviteter</li> <li>○ Støttekontakt</li> <li>○ Fosterhjem/Institusjon/Senter for foreldre og barn</li> <li>○ Økonomisk støtte</li> <li>○ Ettervern til unge mellom 18 – 25 år</li> <li>○ Barnesamtaler</li> <li>○ Familieråd</li> <li>○ Ansvarsgrupper/nettverksmøter</li> <li>○ Omsorgsovertagelse/tilbakeføring etter vedtak fra Barnevernsmnd/rettsinstans</li> <li>○ Veiledning og kurs til fosterhjem</li> </ul> </li> <li>• Iverksettelse og evaluering av innvilgede tiltak</li> <li>• Oppfølging av foreldre med barn som bor utenfor hjemmet</li> <li>• Oppfølging av barn i fosterhjem/institusjon</li> <li>• Saksforberedelse og deltagelse i saker for Barnevernsmnd og rettsapparat</li> <li>• Tilsyn i fosterhjem</li> <li>• Beskyttet tilsyn ved samvær etter barneloven</li> <li>• Oppfølging og tilsyn ifm. samvær</li> </ul> <p><b>Ulike gruppekurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuning in To Teens; kurs til foreldre/ fosterforeldre til barn og unge 10-18 år</li> <li>• Fosterhjems kurs</li> <li>• Gruppeveiledning til fosterforeldre</li> <li>• Sinnemestring Brøsetmodellen; separate kurs for menn/kvinner</li> <li>• COS-p; foreldreveiledningsprogram for de med barn 0-8 år, for å fremme trygg tilknytning</li> <li>• TBO-F; kurs i traumebevisst omsorg til fosterforeldre</li> </ul> <p><b>Andre tilbud:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• UT aktivitetshelg; tilbud lørdag og søndag for unge mellom 11-15 år med hovedfokus på aktivitet og mestring</li> <li>• Idrett og utfordring; introduserer ungdommer for ulike idretter og aktiviteter en gang i uken gjennom skoleåret. Deltagelsen er på to år.</li> </ul>

<b>Målgruppe</b>	Barn og unge mellom 0- 18 år og deres familier. Ettervern for ungdom mellom 18-25 år Alle kan ta kontakt med barneverntjenesten med bekymring for et barn.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Asbjørn Selsbanes gate 9 Barneverntjenesten telefon 950 19 210 E-post: <a href="mailto:barneverntjenesten@harstad.kommune.no">barneverntjenesten@harstad.kommune.no</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Barnevern - Harstad kommune</a>

BIBLIOTEK	
<b>Hvem er vi?</b>	Et tradisjonelt bibliotek som også er arena for læring, samfunnsdebatt og møte.
<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bemannet åpningstid</li> <li>• Formalisert samarbeid med grunnskolene</li> <li>• Styrket nettverksbygging til øvrige kommunale institusjoner innen kultur og oppvekst</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Samtlige innbyggere i Harstad og omegn
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Adresse: Havnegata 3, 9404 Harstad. Mob: 994 09 400 e-post: <a href="mailto:info@harstadbibliotek.no">info@harstadbibliotek.no</a> Åpningstider: Mandag-torsdag: 10:00 – 19:00 Fredag: 10:00 – 16:00 Lørdag: 10:00 – 15:00
<b>Nettside</b>	<a href="#">Harstad bibliotek   !</a>

BO OG OPPFØLGING	
<b>Hvem er vi</b>	Enhet for bo og oppfølging rekrutterer via nettverk- og fritidskoordinatorer, støttekontakter og privat avlastning for barn, unge.
<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avlastning. Hjelp og bistå foreldre med utfordrende omsorgsoppgaver og som er i behov for avlastning for sitt barn.</li> <li>• Støttekontakt. Bidra til en trygg og meningsfull hverdag.</li> <li>• Brukerstyrt personlig assistent BPA. Legge til rette for at personer med nedsatt funksjonsevne og stort behov for bistand skal leve et selvstendig og aktivt liv.</li> <li>• Omsorgsstønad. Legge til rette for privat omsorgsarbeid skal kunne gjennomføres</li> </ul> <p>Tiltak iverksettes etter vedtak</p>
<b>Målgruppe</b>	Barn 0-18 år og voksne over 18 år
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Alder 0-18 år: <a href="mailto:Heidi.sorensen@harstad.kommune.no">Heidi.sorensen@harstad.kommune.no</a> Telefon 913 86 439  Voksne over 18 år: <a href="mailto:suzann.pedersen@harstad.kommune.no">suzann.pedersen@harstad.kommune.no</a> Telefon 975 87 518
<b>Nettside</b>	<a href="#">Bo og oppfølging - Harstad kommune</a>

CENTRUM FRITIDSKLUBB	
<b>Hvem er vi</b>	Centrum Fritidsklubb/ Centrum Ung / Centrum Jr.
<b>Hva tilbyr vi</b>	Gratis fritids- og kulturtilbud til barn mellom 9-14 år <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sosial møteplass</li> <li>• Delta på ulike aktiviteter innenfor dans, drama, kunst, søm, media og musikk</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Centrum Ung: 7-8 klasse Centrum Jr. 4-6 klasse.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: St. Olavsgate 9 Kontaktinfo: <a href="mailto:Cindy.Madsen@harstad.kommune.no">Cindy.Madsen@harstad.kommune.no/</a> <a href="mailto:kasper.munk@harstad.kommune.no">kasper.munk@harstad.kommune.no</a> Åpningstider: Mandager 17.00-20.00 for centrum ung Onsdager 17.00-20.00 for centrum junior
<b>Nettside</b>	<a href="https://www.harstadfritidssenter.no/">https://www.harstadfritidssenter.no/</a>

ENHET FOR INTEGRERING	
<b>Hvem er vi</b>	Integreringsenheten tverrfaglig sammensatt av lærere, sosionomer, barnevernspedagoger, helsesykepleiere, førskolelærere, sykepleier og økonom.
<b>Hva tilbyr vi</b>	Forvaltning av kommunens introduksjonsordning og ny integreringslov. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tildeling/hjelp til anskaffelse av bolig, samt bosetting og etablering av nyankomne flyktninger.</li> <li>• Helsetjenester for nyankomne flyktninger.</li> <li>• ICDP- obligatorisk foreldreveiledning for deltakere i introduksjonsprogrammet</li> <li>• Voksenopplæring for nyankomne flyktninger og andre innvandrere i kommunen.</li> <li>• Tilrettelegging av møteplasser mellom flyktninger og lokalbefolkning i samarbeid med etat kultur og frivillige aktører.</li> <li>• Samarbeid med skoler, lag og organisasjoner for å motvirke fremmedfrykt og diskriminering.</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Nyankomne flyktninger og andre flyktninger
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Storgata 5 Kontaktinfo: Anja Borlaug, tlf 996 21 549 <a href="mailto:postintegrering@harstad.kommune.no">postintegrering@harstad.kommune.no</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Enhet for integrering - Harstad kommune</a>

ENHET FOR LIVSMESTRING	
<b>Hvem er vi</b>	En enhet som gir helsetjenester til Harstad kommunes innbyggere innen psykisk helse og avhengighets problematikk.



<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tjenesten tilbyr helsehjelp med fokus på hva som er viktig for deg.</li> <li>• Rett hjelp til rett tid.</li> <li>• Gi gode verktøy for egenmestring og i samarbeid finne veien videre.</li> <li>• Tilbud om helsehjelp med og uten vedtak sett ut fra et Recovery perspektiv.</li> <li>• Tjenesten benytter tilbakemeldingsverktøyet FIT. Ulike kurs og aktiviteter.</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Harstad kommunes innbygger med utfordringer innen psykisk helse og avhengighetsproblematikk.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	En dør inn, du kan selv ta kontakt mandag – fredag på telefon nr: 913 76 775 (10.00 – 14.00) eller på mail <a href="mailto:harstadjelpe@harstad.kommune.no">harstadjelpe@harstad.kommune.no</a> Din fastlege kan også sende henvisning til Harstad kommune, Postmottak, 9479 Harstad
<b>Nettside</b>	<a href="#">Livsmestring - Harstad kommune</a>

ERNÆRINGSFYSIOLOG	
<b>Hvem er vi</b>	Kommunal ernæringsfysiolog
<b>Hva tilbyr vi</b>	<p>Ernæringsfysiologens oppgaver er blant annet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostholdsveiledning i svangerskapsomsorgen, helsestasjon- og skolehelsetjenesten.</li> <li>• Små barn/syke barn med spesielle behov.</li> <li>• Veiledning og rådgivning opp mot Frisklivssentralen.</li> <li>• Oppbygging av kompetanse i helse- og omsorgstjenesten.</li> <li>• Veiledning til helsepersonell som arbeider med brukere med overvekt og kostholds problematikk.</li> <li>• Ernæringsfaglig rådgiver for ansatte som jobber med barn og unge</li> <li>• Ernæringsfaglig kompetanse for oppveksttjenesten</li> </ul> <p>Veiledning kan skje i våre kontorlokaler, over telefon, i form av tilsyn på institusjon/hjemmebesøk eller som undervisning til personalgrupper.</p>
<b>Målgruppe</b>	Alle aldre
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Havnegata 1 Telefon: 905 76 182
<b>Nettside</b>	<a href="#">Kommunal ernæringsfysiolog - Harstad kommune</a>

FAMILIENS HUS	
<b>Hvem er vi</b>	Familiens hus er et tverrfaglig kommunalt tilbud, hvor ulike tjenester gis inn i huset til faste tidspunkter, herunder helsesykepleier, fysioterapeut, pedagogisk psykologisk rådgiver og barnehagefaglig rådgiver. Familiens hus er underlagt PPT.
<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Åpen barnehage er et helsefremmende pedagogisk tilbud til barn i følge med foresatte eller andre omsorgspersoner. Tilbudet er gratis.</li> </ul> <p>Familiens hus tilbyr også ulike foreldreveiledningskurs i grupper, herunder;</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• COSp- foreldreveiledning – foreldreveiledningsprogram for foreldre/omsorgspersoner med barn mellom 0-8 år for å fremme trygg tilknytning mellom barn og omsorgsperson(er).</li> <li>• PMTO-terapi – individuell foreldreveiledning for familier med barn i alder 3-12 år som viser atferdsproblemer</li> <li>• Tuning in to Teens – foreldreveiledningsprogram som gis tenåringsforeldre, med barn/ungdom i alderen 10 – 18 år. Hovedfokuset er å styrke det emosjonelle båndet mellom foreldrene og tenåringen, og integrerer et større fokus på aksept og empati</li> <li>• Emosjonsfokuset ferdighetstrening – foreldreveiledning rettet mot ulike typer atferd eller samspillsvansker</li> <li>• Blues Mothers – mestringsgruppe for nybakte mødre som har det vanskelig i forbindelse med fødsel og spedbarnstid</li> <li>• Marte Meo – samspillsveiledning for foreldre/omsorgspersoner som ønsker å bedre samspill med barnet</li> <li>• KAT – kognitiv atferdsterapi som retter seg mot problemløsning og innsikt i sammenheng mellom tenking, handlinger og følelser</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Familiens hus skal være et lavterskeltilbud, som skal drive helsefremmende og forebyggende arbeid ovenfor gravide, barn, unge i alderen 0 – 16 år og deres familier.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Hans Egedes gate 12, 1.etg. Telefon: 416 31 500 Åpningstider åpen barnehage: Mandag, onsdag og torsdag kl.10.00 - 14.00. Vi er tilgjengelige resten av uken for foreldreveiledning og møter.
<b>Nettside</b>	<a href="#">Familiens hus med Åpen barnehage - Harstad kommune</a>

FOYER HARSTAD	
<b>Hvem er vi</b>	Foyer-koordinatorene er voksne personer med lang erfaring i arbeid med ungdommer.
<b>Hva tilbyr vi</b>	<p>Målet med Foyer Harstad er å:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gi trygge og gode boliger til unge bostedsløse med fokus på å opparbeide god boevne og være en del av et nabolag.</li> <li>• Gjøre ungdommene i stand til å mestre eget liv i løpet av en periode på ett til tre år gjennom å styrke dem i å ta gode valg for sin/sitt: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Helse</li> <li>• Økonomi</li> <li>• Fremtidige karriere og inntekt</li> <li>• Familie, nettverk og fritid</li> <li>• Få ungdommer bort fra sosialhjelp og inn i skole/jobb eller lærling-avtale.</li> </ul> </li> </ul> <p>Foyers visjon er å jobbe aktivt for at vår målgruppe gjennom brukermedvirkning, veiledning og godt tverrfaglig samarbeid skal bli selvstendige unge voksne.</p>
<b>Målgruppe</b>	Foyer Harstad er et tilbud til ungdom mellom 16 og 25 år som er – eller står i fare for å bli bostedsløse, og som er motiverte og har behov for støtte og veiledning på flere livsområder.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Storgata 5 Telefon: 922 84 214  E-post: Ragnhild.Norwich@harstad.kommune.no

<b>Nettside</b>	<a href="#">Foyer Harstad - en foajé med bolig som base for vekst - Harstad kommune</a>
-----------------	---

FRISKLIVSSENTRALEN	
<b>Hvem er vi</b>	Frisklivssentralen
<b>Hva tilbyr vi</b>	Hjelpe personer til livsstilsendring innen fokusområdene; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysisk aktivitet,</li> <li>• Kosthold, søvn</li> <li>• Tobakkavvenning</li> </ul> Deltakelse i Frisklivssentralen har en egenandel på 300kr for tre måneder.
<b>Målgruppe</b>	Primært personer over 18 år
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Havnegata 1, 4.etg Telefon 901 88 634 <a href="mailto:frisklivssentralen@harstad.kommune.no">frisklivssentralen@harstad.kommune.no</a> <a href="#">(2) Frisklivssentralen Harstad   Harstad   Facebook</a>  Personer som ønsker tilbud kan selv ta kontakt direkte, eller ta kontakt via egen lege
<b>Nettside</b>	<a href="#">Frisklivssentralen Harstad - Harstad kommune</a>

FRITIDSKASSEN	
<b>Hvem er vi</b>	En støtteordning til fritidsaktiviteter
<b>Hva tilbyr vi</b>	Økonomisk støtte til fritidsaktiviteter og utstyr, inntil 5000 kr
<b>Målgruppe</b>	Barn og unge mellom 6 og 19 år, med et reelt behov for støtte til fritidsaktiviteter på grunn av vanskelig økonomi. Det stilles ikke krav til dokumentasjon av dette
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Elektronisk søknadsskjema - se nettside. Det må være en kontaktperson til aktuelle barn som fyller ut søknadsskjemaet
<b>Nettside</b>	<a href="#">Fritidskassen er klar - Harstad kommune</a> <a href="#">Fritidstilbud - Harstad kommune</a> <a href="http://Ungfritid.no">Ungfritid.no</a>

FYSIOTERAPI OG ERGOTERAPI FOR BARN OG UNGE	
<b>Hvem er vi</b>	Fysioterapeuter og ergoterapeuter- Tjenesten er en del av helsestasjonen og skolehelsetjenesten
<b>Hva tilbyr vi</b>	<u>Fysioterapi</u> skal fremme selvstendighet, mestring og fysisk funksjon ut fra individuelle ønsker og behov. Vi har fokus på barns motoriske utvikling, fysiske aktiviteter i lek og læring. Vi foretar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• kartlegging</li> <li>• trening og stimulering</li> <li>• veiledning og tilrettelegging på barnas daglige arena</li> <li>• gir bistand og veiledning ved behov for og ved opptrening i bruk av hjelpemidler og velferdsteknologi i hverdagens aktiviteter</li> </ul> <u>Ergoterapi</u> skal fremme selvstendighet, mestring, aktivitet og deltakelse ut fra individuelle ønsker og behov. Vi foretar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• trening og opplæringstiltak</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>bistand og veiledning ved behov for og ved opptrening i bruk av hjelpemidler og velferdsteknologi i hverdagens aktiviteter.</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Barn og unge under 19 år
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Heggen Allè 13, 2.etg Telefon: 909 35 714 E-post: <a href="mailto:guro.jakobsen@harstad.kommune.no">guro.jakobsen@harstad.kommune.no</a> <a href="mailto:rehabilitering.barn@harstad.kommune.no">rehabilitering.barn@harstad.kommune.no</a> <a href="mailto:fysioterapeut.skolehelsetjenesten@harstad.kommune.no">fysioterapeut.skolehelsetjenesten@harstad.kommune.no</a> Åpningstider: Mandag-fredag 08:00 – 15:30 Foreldre/foresatte kan søke selv og/eller henvendes seg til kommunal tjeneste for hjelp
<b>Nettside</b>	<a href="#">Fysioterapi og ergoterapi for barn og unge - Harstad kommune</a>

HELSESTASJON	
<b>Hvem er vi</b>	Jordmor, helsesykepleier, helsestasjonslege, fysioterapeut og merkantil personell
<b>Hva tilbyr vi</b>	Helsestasjonen er et lavterskeltilbud og alle tjenestene er gratis <ul style="list-style-type: none"> <li>Regelmessige svangerskapskontroller av jordmor</li> <li>Foreldreforbereidende kurs av jordmor</li> <li>Hjemmebesøk av jordmor 1.-3. dag etter utreise fra sykehuset</li> <li>Hjemmebesøk av helsesykepleier innen barnet er 10 dager</li> <li>11 faste konsultasjoner på helsestasjonen hos helsesykepleier og 3 konsultasjoner hos lege. Ekstra ved behov. Fokus i konsultasjonene er samspill, tilknytning, vold og overgrep, motorikk, språk, ernæring, atferd, søvn, helseutfordringer og foreldrerollen. I tillegg kartlegging og oppfølging av nedstemthet eller depresjon hos mor.</li> <li>En barselgruppe ledet av helsesykepleier</li> <li>4. måneders gruppe ledet av fysioterapeut</li> <li>Helsesykepleier bidrar i "blues mothers", mestringsgruppe for nedstemte spedbarns mødre.</li> <li>Foreldreveiledning ved behov</li> <li>Samarbeid med andre faginstanser ved behov</li> </ul> Du kan lese mer her om <a href="#">svangerskapsomsorgen</a> vi tilbyr
<b>Målgruppe</b>	Gravide, barn fra 0 – 6 år og deres foresatte
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Havnegata 1, 1. etg, 9405 Harstad. Åpningstid: mandag – fredag kl. 08.30 -15.00 (fredager til kl. 14.00) Tlf.: 992 27 140
<b>Nettside</b>	<a href="#">Helsestasjon for barn - Harstad kommune</a>

HELSESTASJON FOR UNGDOM OG STUDENTER	
<b>Hvem er vi</b>	Helsesykepleier og lege
<b>Hva tilbyr vi</b>	Gratis drop in tilbud: <ul style="list-style-type: none"> <li>Råd og veiledning om psykisk helse</li> <li>Råd og veiledning om seksualitet, kjønnsidentitet, prevensjon, nødprevensjon, graviditet, abort og lignende.</li> <li>Reseptskrivning for prevensjon og innsetting og uttak av p-stav.</li> <li>Testing for graviditet og seksuelt overførbare infeksjoner.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samtale om personlige problemer, rusmidler, overgrep, spiseforstyrrelser og lignende.</li> <li>• Informasjon og henvisning til andre hjelpetjenester.</li> <li>• Studentene ved UiT kan ta selvtest for Klamydia på campus hver mandag og tirsdag. Prøvene hentes tirsdager kl.13.30.</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Ungdom og studenter mellom 13-23 år
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Havnegata 1, 4. etg, 9405 Harstad. Åpningstid: tirsdager kl.15.00-18.00 Du kan ringe eller sende oss sms på telefon 94863130. Får du ikke svar ringer vi tilbake.
<b>Nettside</b>	<a href="#">Helsestasjon for ungdom og studenter - Harstad kommune</a>

JOBBUSET HARSTAD	
<b>Hvem er vi</b>	Jobbhuset er en arena for ungdom mellom 16 og 30 år. Jobbhuset er en del av aktivitetskravet for unge som søker sosialhjelp. Det jobber to veiledere fra NAV Sør-Troms og en arbeidsleder fra Harstad kommune.
<b>Hva tilbyr vi</b>	Vårt mål er å få flest mulig unge opp til 30 år i aktivitet, uansett historie. Det kan være rett i jobb, avklaring av utdanningsveier, deltakelse på temakurs, uformell prat rundt bordet, praktiske gjøremål, utforske nye muligheter, øve på å være på jobb over tid, finne dine styrker, teste ut ulike yrker med våre VR-briller, øve på jobbintervju, ha interisetest/karriereveiledning, øve seg på forskjellige arbeidsoppgaver og utstyr sammen med arbeidsleder. Vi har et nært samarbeid med ungdomsavdelinga til NAV Sør-Troms og jobber for økt arbeidsinkludering i kommunen. Vi hjelper unge inn i, eller tilbake til skolegang og arbeidsliv.
<b>Målgruppe</b>	For unge mellom 16 og 30 år
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Verftsgata 7 Telefon 482 19 868 jobbhusetharstad@gmail.com Åpent 08:30-15:00 mandag -fredag Ta gjerne kontakt på telefon, sms eller mail.
<b>Nettside</b>	<a href="#">Jobbhuset Harstad - Harstad kommune</a>

KOMMUNEPSYKOLOG FOR BARN OG UNGE	
<b>Hvem er vi</b>	Det jobber fast to kommunepsykologer
<b>Hva tilbyr vi</b>	Kommunepsykologene for barn og unge jobber med forebygging og helsefremming blant barn og unge. Vi samarbeider tett med andre yrkesgrupper og instanser som jobber med barn, unge, gravide og nybakte foreldre. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi tilbyr veiledning av andre yrkesgrupper og bidrar med kompetanseheving og undervisning rettet mot ansatte og foresatte.</li> <li>• Vi deltar på tverrfaglige team på helsestasjonen, i førskole og i grunnskolen, og tilbyr bistand i saker som angår barn og unges psykiske helse.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi er involvert i plan- og utviklingsarbeid i kommunen og er en del av kommunens psykososiale team.</li> <li>• Vi tilbyr gruppekurs Bryt Voldsarven</li> <li>• Vi tilbyr gruppekurs Blues Mothers</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Barn og unge 0-18 år
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Stikkveien 7 Telefon: Heggen legesenter 770 27 730 Hvis du er i behov for akutt hjelp oppfordrer vi deg til å kontakte ditt legekantor eller legevakten tlf 116 117.
<b>Nettside</b>	<a href="#">Kommunepsykologer - Harstad kommune</a>

KREFTKOORDINATOR	
<b>Hvem er vi</b>	Helsesykepleier
<b>Hva tilbyr vi</b>	<p>Kreftkoordinatoren skal bidra med:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gi støtte og veiledning i en vanskelig situasjon.</li> <li>• Tilrettelegge hverdagen sammen med kreftsyke og pårørende i alle faser av sykdomsforløpet.</li> <li>• Være synlig og lett tilgjengelig for pasienter, pårørende, samarbeidspartnere i kommunen/ ev. interkommunalt og spesialisthelsetjenesten</li> <li>• Bidra til tverrfaglig koordinering (helsetjenesten, Nav, barnehager, skoler og andre aktuelle tjenester).</li> <li>• Bidra til gode rutiner og systemer for kreftomsorg i kommunen.</li> <li>• Ha oversikt over aktuelle frivillige tilbud og andre ikke-kommunale tilbud, samt samarbeide med pasientforeninger og likemenn.</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	For de som har eller er pårørende til noen som er eller har vært rammet av kreft
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Kreftkoordinator Sonja Gustavsen, tlf 901 71 568 e-post: Sonja.Gustavsen@harstad.kommune.no
<b>Nettside</b>	<a href="#">Har du, eller kjenner du noen som har kreft? - Harstad kommune</a>

KRISESENTERET HARSTAD	
<b>Hvem er vi</b>	Vi tilhører Enhet for livsmestring, Krisesenter og Støttesenter i Harstad Kommune og samarbeidskommunene lbestad, Kvæfjord og Tjeldsund kommune.
<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Råd og veiledning for vold- og overgrepsofsatte.</li> <li>• Et trygt sted å bo i en begrenset periode</li> <li>• samtaler</li> <li>• Hjelp til å kontakte andre deler av hjelpeapparatet</li> <li>• Praktisk hjelp</li> <li>• Vi kan følge til diverse offentlige instanser dersom behovet er der</li> <li>• informasjon om rettigheter og muligheter</li> <li>• veiledning</li> <li>• samtalegrupper og aktivitetstilbud</li> <li>• oppfølging i reetableringsfasen</li> </ul> <p>I tillegg driver vi med forebyggende opplysningsarbeid.</p>

<b>Målgruppe</b>	Vold- og overgrepsofsatte over 18 år.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Adressen prøver vi å holde hemmelig, men vi kan kontaktes på telefon 991 61 922 for krisesenteret og 479 99 899 for støttesenteret. Krisesenteret er døgnåpent og støttesenteret er tilgjengelig mandag, onsdag og fredag fra 08:00 – 14:00 E-post: <a href="mailto:krisesenteret.harstad.kommune.no">krisesenteret.harstad.kommune.no</a> <a href="mailto:stottesenteret.harstad.kommune.no">stottesenteret.harstad.kommune.no</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Harstad krisesenter - Harstad kommune</a> <a href="#">Støttesenteret mot incest og seksuelle overgrep - Harstad kommune</a>

KULTURSKOLEN	
<b>Hvem er vi</b>	Harstad kulturskole tilbyr undervisning i kunstfag/estetiske fag. Skolen skal gi barn og unge muligheter til å utvikle sine kunstneriske og kreative evner og fremme sin forståelse og opplevelse av kunst som allmennmenneskelig uttrykksform. Vi skal også bidra til at elever utvikler evne til refleksjon og undring. Kulturskolen skal gi opplæring av høy faglig og pedagogisk kvalitet til alle barn og unge (og voksne ved kapasitet) som ønsker det. Per i dag fyller skolen i overkant av 600 elevplasser – og vi har ca. 20 lærere (i underkant av 10 årsverk). Vi er organisert under kulturenheten.
<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undervisning i disiplinene teater, dans, musikk og visuell kunst.</li> <li>• Innenfor hver disiplin tilbyr vi et mangfold av fag.</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	0-25 år. Men vi etterstreber å nå <i>alle</i>
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøk vår administrasjon i Hvedingsgate 16 <a href="mailto:harstad.kulturskole@harstad.kommune.no">harstad.kulturskole@harstad.kommune.no</a> Telefon 480 46 565 Facebook/harstadkulturskole
<b>Nettside</b>	<a href="http://www.harstadkulturskole.no">www.harstadkulturskole.no</a>
LEDSAGERBEVIS	
<b>Hva tilbyr vi</b>	Et ledsagerbevis er et dokument i form av et kort som utstedes til den funksjonshemmede. Ledsagerbeviset gjelder for adgang til de aktiviteter, bygninger, transportmidler og lignende som aksepterer ordningen, og hvor det offentlig fastsatte symbolet for ledsager er slått opp. Ledsagerbevis utstedes gratis
<b>Målgruppe</b>	Ordningen med ledsagerbevis omfatter personer med funksjonshemming normalt av minst 2-3 års varighet. Nedre aldersgrense for søkere er normalt åtte år. Ledsagerbevis er rettet mot ledsager, som er den som til enhver tid bistår den funksjonshemmede for at denne skal kunne oppnå formålet med ordningen. Den funksjonshemmede velger selv hvem han/hun vil bruke som ledsager fra gang til gang, for eksempel en venn, familiemedlem eller støttekontakt.
<b>Annet</b>	Søknad på eget søknadsskjema, se nettside

<b>Nettside</b>	<a href="https://www.harstad.kommune.no/ledsagerbevis">Ledsagerbevis - informasjon (harstad.kommune.no)</a>
-----------------	---

<b>LEGETJENESTER</b>	
<b>Hvem er vi</b>	Vi har 6 legesenter i vår kommune; Havnegata, Kanebogen, Rødbergveien, Sjøkanten, Vågsfjord Heggen og Bjarkøy. I tillegg har vi Harstad interkommunale legevakt som er åpen på de tidspunktene som legesentrene ikke er det
<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordinær fastlegetjeneste, samt tilbud om øyeblikkelig hjelp timer.</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Hele Harstads befolkning
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	På hverdager dagtid (08.00-15.30) kontaktes de respektive legesenter. <a href="#">Fastleger i Harstad - Harstad kommune</a> På alle tidspunkter utenom dette kontaktes legevakta 116 117 <a href="#">Harstad legevakt/Harstad interkommunale legevakt - Harstad kommune</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Legevakt og leger - Harstad kommune</a>

<b>NAV</b>	
<b>Hvem er vi</b>	NAV Sør-Troms
<b>Hva tilbyr vi</b>	<p>NAV-kontoret tilbyr hjelp på en rekke områder, blant annet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeidsrettet veiledning og oppfølging for å avklare mulighetene for å komme i arbeid og/eller utdanning</li> <li>• NAV-kontoret forvalter ulike virkemidler og tiltak for avklaring</li> <li>• Økonomisk råd og veiledning</li> <li>• Økonomisk sosialhjelp</li> <li>• Gjeldsrådgivning</li> <li>• Frivillig og tvungen forvaltning</li> <li>• Bistand til å finne ny plass og bo i nødssituasjon, eller trenger ny plass å bo</li> <li>• Hjelpemidler og tilrettelegging</li> </ul> <p>For mer informasjon om hva NAV kan hjelpe deg med, se Harstad kommune sin hjemmeside og sosiale tjenester eller <a href="http://www.nav.no">www.nav.no</a>. Her finner du også søknadsskjema og informasjon om dine rettigheter og plikter.</p>
<b>Målgruppe</b>	Voksne over 18 år
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	<p>Du kan kontakte oss på telefon 55 55 33 33 (08:00-15:30) eller ved oppmøte i publikumsmottaket innenfor våre åpningstider mandag, tirsdag og torsdag kl 12:00-14:00</p> <p>Pr nå har vi en nødtelefon tilknyttet Kontaktsenteret, så hvis en ringer 55 55 33 33 og sier en har behov for nødhjelp eller andre akutte saker som angår lov om sosiale tjenester i NAV, kontakter Kontaktsentret NAV-kontoret, hvor vi har en turnus på bemanning av telefonen.</p>
<b>Nettside</b>	<a href="http://www.nav.no">www.nav.no</a>



PEDAGOGISK-PSYKOLOGISK TJENESTE (PPT)	
<b>Hvem er vi</b>	Rådgivere som er utdannet som både spesialpedagoger, psykologer og logoped, og jobber opp mot barnehage og skole.
<b>Hva tilbyr vi</b>	<p>Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT) skal hjelpe skoler og barnehager i arbeidet med kompetanseheving og organisasjonsutvikling for å legge opplæringa/barnehagetilbudet bedre til rette for elever/barn med særlige behov. PPT skal sørge for at det blir utarbeida sakkyndig vurdering der loven krever det. PPT har i tillegg til lovpålagte oppgaver ansvar for flere lavterskeltilbud og fagområder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PMTO</b> – Parent Management Training – Oregon. Lavterskeltilbud til familier som har barn 4-12 år med adferdsproblemer. <a href="#">PMTO - foreldreveiledning - Harstad kommune</a></li> <li>• <b>Foreldreveiledning</b></li> <li>• <b>Logoped.</b> Logopedtjenester kan tilbys gjennom PPT som ledd i å utvikle elevens muntlige ferdigheter. Logopedisk hjelp til barn i førskolealder innvilges eventuelt som spesialpedagogisk hjelp som gis av Førskoleteamet</li> <li>• <b>Førskoleteamet.</b> Tilbyr spesialpedagogisk hjelp til førskolebarn etter enkeltvedtak. Arbeidet gjennomføres i samarbeid med foresatte og barnehagen, og veiledning overfor foresatte og barnehagepersonalet er en viktig del av arbeidet</li> <li>• <b>Skoleteamet.</b> Skal være lett tilgjengelig og skal gi bistand til foresatte og skolen som henvender seg. Samarbeid mellom elev, foresatte og lærere vektlegges når arbeid startes opp. Det gis også tilbud om foreldreveiledning</li> <li>• <b>Nærværsteamet.</b> Gir veiledning til skole og hjem der barn synes det er vanskelig å gå på skolen. Ønsker å komme inn så tidlig som mulig for å etablere et samarbeid og finne tiltak sammen med eleven, hjemmet, skolen og eventuelle andre involverte</li> </ul> <p>Bidrar inn i Familiens hus og Åpen barnehage</p>
<b>Målgruppe</b>	Barn i barnehage og skole med spesielle behov
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	<p>Kontoret i 2. etg i Håkongsgate 4 er åpent alle dager fra 08.00-15.30.  Vi kan nås per telefon via sentralbordet: 770 26 000  E-post: <a href="mailto:postmottak@harstad.kommune.no">postmottak@harstad.kommune.no</a> og merk henvendelsen med PPT</p>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Pedagogisk-psykologisk tjeneste - Harstad kommune</a>

RADIO HARSTAD	
<b>Hvem er vi</b>	Norges eneste ungdomsstyrte radio
<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lære deg å være tekniker og programleder</li> <li>• Intervjue (kjente) artister</li> <li>• Jobbe med sosiale medier, journalistikk og kreativ skriving.</li> <li>• Jobber også med gaming, musikk, film, drama, foto og mye mer</li> <li>• Tilbudet er en god sosial arena og et godt utgangspunkt for uformell læring</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Unge 13 -20 år

<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: St. Olavsgate 9 Kontaktinfo: <a href="mailto:tommy.vandalsvik@harstad.kommune.no">tommy.vandalsvik@harstad.kommune.no</a> Åpningstider: Mandag og tirsdag 14.00-20.00 og etter avtale
<b>Nettside</b>	<a href="http://www.radioharstad.no/">http://www.radioharstad.no/</a>

RUSKONTRAKT	
<b>Hva tilbyr vi</b>	Oppsøkende ungdomsteam er en lavterskel psykisk helsetjeneste for ungdom i alderen 12-25 år. Vi jobber forebyggende og tilbyr hjelp og oppfølging til ungdom som trenger en trygg voksen å snakke med. Vi tilbyr også rusoppfølging, der veiledning, motivering og bevisstgjøring rundt bruk av rusmidler står sentralt. Vårt fokusområde er å bidra til å forbygge problemutvikling hos ungdom og rette fokus på mestring av hverdagen på en god måte
<b>Målgruppe</b>	Ungdommer fra 12 – 25 år. Vi tilbyr individuell rusoppfølging gjennom samtaler og veiledning. Noen av dem vi møter har inngått en ruskontrakt i samarbeid med forebyggende enhet i politiet, der rusmiddelprøver kan være en del av oppfølgingen. Oppsøkende ungdomsteam har ansvaret for innkalling og oppfølging av rusmiddeltester. Følger helsedirektoratets retningslinjer for testing som stadfester at testingen bør skje på minst mulig krenkende måte. Rusbruken kan være avdekket frivillig eller via straffesak. Hensikten er å gi koordinert tilbud til ungdom som trenger oppfølging og rusmiddeltesting.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Kontakttelefonen Harstadhjelpe: 91376775 Besøksadresse Fjordgata 5, 9405 Harstad.
<b>Nettside</b>	<a href="mailto:harstadhjelpe@harstad.kommune.no">harstadhjelpe@harstad.kommune.no</a>

SKOLEHELSETJENESTEN	
<b>Hvem er vi</b>	Helsesykepleier og fysioterapeut
<b>Hva tilbyr vi</b>	Skolehelsetjenesten er et lovpålagt lavterskeltilbud i grunnskolen og videregående skoler og er tilgjengelig for elever, foresatte og samarbeidene personell <ul style="list-style-type: none"> <li>• Helseundersøkelser i 1. trinn og helsesamtaler i 8. trinn</li> <li>• Helseopplysning</li> <li>• Undervisning i grupper og klasser med fokus på vold og overgrep, psykisk helse, søvn, kosthold, aktivitet, skjermbruk, sosialt nettverk, følelser og tanker, pubertet, seksualitet og grenser, kropp og selvfølelse, prevensjon og seksuelt overførbare sykdommer.</li> <li>• Samtaler og oppfølging av enkeltelever og foresatte med tema: vennskap, familie, skolefravær, følelser, kropp, seksualitet, vold og overgrep, konflikter, trivsel, identitet, pubertet, mobbing, kosthold, "vondter", atferd eller andre ting som plager dem.</li> <li>• Informasjon til russen i samarbeid med andre aktører</li> <li>• Samarbeid med skolen og andre faginstanser ved behov</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undervisning for personale om diabetes, EpiPen, allergi eller smittevern.</li> <li>• Bidrar på foreldremøter på skolen i 1. og 8 trinn, og bidrar i foreldremøter sammen med andre aktører med tema: “vennskap i endring”, nettvett, rus og ellers ved behov.</li> <li>• Henvisning: Helseyskepleier på skolen henviser til andre tverrfaglige instanser ved behov. Som f.eks. fysioterapeut, ergoterapeut, ernæringsfysiolog, drøft med kommunepsykolog, barneverntjenesten og PPT.</li> <li>• Vaksinerings: Helseyskepleier tilbyr vaksinerings til alle barn bosatt i Norge jmf Nasjonale barnevaksinasjonsprogram. <a href="#">Når får barnet ditt tilbud om de ulike vaksinene? - FHI</a></li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Barn og unge 5- 20 år og deres foresatte
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Helseyskepleier på den enkelte skole
<b>Nettside</b>	<a href="#">Skolehelsetjenesten - Harstad kommune</a>

TORSDAGSKLUBBEN, KREATIVT VERKSTED OG HÅNDBALL	
<b>Hvem er vi</b>	Tilbud til funksjonshemmede i alle aldre
<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Torsdagsklubben: sosial møteplass med ulike arrangementer og aktiviteter i form av kor og musikkgruppe</li> <li>• Kreativt verksted. Ulike kunstprosjekter og uttrykk</li> <li>• Håndballtrening</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Ingen aldersbegrensning
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	<p>Besøksadresse: St. Olavsgate 9</p> <p>Kontaktinfo: <a href="mailto:Anne-Grete.Roulund@harstad.kommune.no">Anne-Grete.Roulund@harstad.kommune.no</a></p> <p>Åpningstider:</p> <p>Håndball: Mandager 16.30-17.30 i Stangneshallen</p> <p>Kreativt verksted: Tirsdager 17.00-20.00 i St. Olavsgate 9</p> <p>Torsdagsklubben: Torsdager 17.30-20.30 i St. Olavsgate 9</p>
<b>Nettside</b>	<a href="https://www.harstadfritidssenter.no/">https://www.harstadfritidssenter.no/</a>

UNGDOMMENS HUS	
<b>Hvem er vi</b>	
<b>Hva tilbyr vi</b>	En gratis kultur og fritidstilbud
<b>Målgruppe</b>	9.klasse – 25 år
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Erlings gate 1 Via Facebook eller en mail til <a href="mailto:hanne.handa@harstad.kommune.no">hanne.handa@harstad.kommune.no</a>

<b>Nettside</b>	<a href="https://www.ungdommens-hus.no/">https://www.ungdommens-hus.no/</a>
-----------------	---

VAKSINASJONSKONTORET	
<b>Hvem er vi</b>	Helsesykepleiere
<b>Hva tilbyr vi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Råd og veiledning</li> <li>• Vaksiner i forbindelse med utenlandsreise</li> <li>• Koronavaksine</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Alle som bor eller oppholder seg i kommunen
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Havnegata 1, 4.etg <a href="mailto:vaksinasjonskontoret@harstad.kommune.no">vaksinasjonskontoret@harstad.kommune.no</a> Telefon 995 27 145 torsdag kl.10:00 –11:00 Timebestilling via helsestasjon telefon 992 27140 mandag-fredag 08:30-15:00
<b>Nettside</b>	<a href="#">Vaksinasjonskontoret - Reisevaksiner - Harstad kommune</a>

## 2 ANDRE REGIONALE OG NASJONALE AKTØRER OG TILTAK I FRIVILLING SEKTOR

BUP (BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRIEN) HARSTAD	
<b>Hvem er vi</b>	BUP er et spesialisthelsetjenestetilbud til barn mellom 0-18 år. De tilbyr utredning, diagnostisering og behandling av barnepsykiatriske symptomer og tilstander.
<b>Hva tilbyr vi</b>	BUP har tilbud til barn med moderate til alvorlige lidelser innenfor utredning og behandling av: angst, atferdsvansker, utviklingsforstyrrelse, AD/HD, depresjon, tvangslidelser, alvorlige belastninger/traumer, autisme, selvmordsfare, psykose, spiseforstyrrelser og skolevegring.  BUP tilbyr også ulike opplærings-/mestringskurs for foreldre.  Man må henvises til BUP, noe lege, kommunepsykolog eller barneverntjenesten kan gjøre. Når BUP mottar henvisningen, vil det bli vurdert om BUP er det rette stedet for å få hjelp.
<b>Målgruppe</b>	BUP gir et spesialisert sykehusstilbud innen psykiatri til barn og unge (opptil 18 år) og deres pårørende.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Sykehusstien 8 Telefon 770 15 970 mandag – fredag 08:00-15:00
<b>Nettside</b>	<a href="#">BUP, Harstad - Universitetssykehuset Nord-Norge (unn.no)</a>

FAMILIEVERNKONTORET HARSTAD NARVIK	
<b>Hvem er vi</b>	Hos møter du ansatte med ulik fagbakgrunn og erfaring. Blant annet psykolog, sosionomer og barnevernspedagoger. Grunnkompetansen vår er videreutdanning innen familieterapi. Alle som jobber hos oss, har taushetsplikt.
<b>Hva tilbyr vi</b>	Familievernkontoret tilbyr òg kurs og gruppeopplegg om aktuelle familie- og samlivstema. Familievernkontoret utfører obligatorisk mekling.

	Du kan ringe oss for å få råd og veiledning. Vi tilbyr også videokonsultasjon. Fysiske møter må avtales på forhånd per telefon.
<b>Målgruppe</b>	Harstad og Narvik familievernkontor er tilgjengelig for alle og gir tilbud om behandling og rådgivning når det er vanskeligheter eller kriser i familien. Trenger ikke henvisning og gratis.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Håkonsgate 4 Telefon 466 15 650 <b>Telefontid</b> 08:15-14:30 E-post: <a href="mailto:harstad.narvik.familievernkontor@bufetat.no">harstad.narvik.familievernkontor@bufetat.no</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Harstad og Narvik familievernkontor   Bufdir</a>

FONTENEHUSET	
<b>Hvem er vi</b>	Fontenehuset er et frivillig arbeidsfellesskap, åpnet for alle som måtte trenge/ ønske det. Vi inspirerer, støtter og motiverer medlemmer til aktiv samfunnsdeltakelse, studier og ordinær jobb.
<b>Hva tilbyr vi</b>	Et sosialt fellesskap hvor man får støtte på mange av livets områder. Ingen henvisning er nødvendig, her er du velkommen uansett kjønn, legning, helseutfordring eller livssituasjon. Vi driver ikke behandling, men har fokus på ressurser, vennskap og mestring
<b>Målgruppe</b>	For mennesker som har eller har hatt psykiske helseutfordringer, eller som står i fare for å utvikle dette
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Verftsgata 1 Telefon: 482 38 287 <a href="mailto:post@fontenehuset-harstad.no">post@fontenehuset-harstad.no</a> Åpnet alle ukedager fra 08.00 - 15.30. <a href="#">Fontenehuset Harstad</a>   <a href="#">Harstad</a>   <a href="#">Facebook</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Fontenehuset Harstad – Et frivillig arbeidsfellesskap</a>

FRELSESARMEEN	
<b>Hvem er vi</b>	En kristen kirke, bevegelse og organisasjon.
<b>Hva tilbyr vi</b>	Vi har en rekke tilbud og aktiviteter, blant annet: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Matutdeling, 2. hver tirsdag (klokken 1100 – 1300)</li> <li>• “Middag på mandag”, en mandag pr. mnd. klokken 16.30 - 18.00. Etter middag er det aktivitet for barn og unge (6 mnd. - 18 år). Informasjon og påmelding på Facebook.</li> <li>• Ferietilbud. Ta kontakt med Frelsesarmeen.</li> <li>• Samling for store og små hvor voksne og barn er sammen om aktiviteter, sang og andakt, 1 søndag pr. mnd. (klokken 1200 – 1400)</li> <li>• Stedet. Faglig lavterskeltilbud for personer som er pårørende til personer med utfordringer knyttet til rus og/ eller psykisk helse. Fra 18 år. (Strandgata 13).</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Alle innbyggere i kommunen
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Strandgata 35 Telefon 770 61 647 Harstad korps Frelsesarmeen kirke og nærmiljøsentert (Facebook)
<b>Nettside</b>	<a href="#">Harstad - Frelsesarmeen</a>

FRITIDSTILBUD	
<b>Hvem er vi</b>	Ulike organisasjoner
<b>Hva tilbyr vi</b>	Ulike aktiviteter innenfor et rikt utvalg av områder
<b>Målgruppe</b>	Alle innbyggere
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Se nettsider, og Facebook-sider til de ulike aktørene
<b>Nettside</b>	<a href="#">Fritidstilbud - Harstad kommune</a> <a href="#">Ungfritid.no</a>

HARSTAD POLITISTASJON	
<b>Hvem er vi</b>	Politiet i Norge er en offentlig myndighet som skal bidra til redusert kriminalitet og økt trygghet for innbyggerne.
<b>Hva tilbyr vi</b>	<p>Politiet gjør størst nytte for seg dersom den samlede innsatsen bidrar til å redusere forekomsten av kriminalitet og uønskede hendelser, redusere skadevirkningene og hindre gjentakelse. Forebygging er derfor politiets hovedstrategi og skal ligge til grunn for all oppgaveløsning.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Råd og veiledning vedrørende hvis unge har blitt utsatt for integritetskrenkende kriminalitet eller har gjort straffbare handlinger selv.</li> <li>• Bekymringsamtale: Strukturert samtale med barn og foresatt og er et verktøy som kan bli brukt når det avdekkes uønsket/kriminell adferd som kan føre til utvikling av en kriminell løpe- bane.</li> <li>• Ungdomsoppfølging og ungdomsstraff. Alternativ straffereaksjon for ungdom som er over 15 og under 18 år på gjerningstidspunktet. Konfliktrådet koordinere denne reaksjonen og ungdom/foresatte får en fast kontaktperson i politiet.</li> <li>• Rusoppfølging. En alternativ straff til ungdom som blir tatt for bruk eller besittelse av ulovlige rusmidler. Oppfølgingen gjøres i samarbeid med enhet for helse og livsmestring, Harstad kommune.</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Alle innbyggere i Harstad
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	<p>Telefon 777 96 000 Nødnummer 112 <a href="mailto:post.troms@politiet.no">post.troms@politiet.no</a> Åpningstider mandag-tirsdag-fredag 08:15 – 15:00, onsdag 10:00-15:00, torsdag 10:30-18:00</p>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Harstad politistasjon – Politiet.no</a>

KIRKENE I HARSTAD	
<b>Hvem er vi</b>	I Harstad har Den Norske Kirke følgende menigheter: Sandtorg menighet, Kanebogen menighet, Harstad menighet, Vågsfjord menighet og Trondenes menighet
<b>Hva tilbyr vi</b>	<p>Menighetene i Harstad samarbeider om å lage et godt kristent tilbud til barn og unge og deres familier. Her er noen av tilbudene våre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Babysang (0-2 år)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnesang (4-7 år)</li> <li>• Søndagsskole</li> <li>• Kor</li> <li>• Familietirsdag</li> <li>• Superonsdag</li> <li>• Tweens</li> <li>• Ungdomsklubb</li> <li>• Minilederkurs (MiLK)</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Barn mellom 0-18 år og deres familier
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Storgata 5, 5.etasje Telefon: 770 16 500 (hverdager kl.09:00-14:00) e-post: <a href="mailto:post@kiha.no">post@kiha.no</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Oversikt 0 - 18 år - Harstad kirkelig fellesråd (kirken.no)</a> <a href="#">Kirkene i Harstad   Harstad   Facebook</a>

KONFLIKTRÅDET	
<b>Hvem er vi</b>	Konfliktrådet er en statlig tjeneste
<b>Hva tilbyr vi</b>	Behandler både sivile og straffesaker. Et møte kan være meklingsmøte, ungdomsstormøte, tilrettelagt møte, oppfølgingsmøte eller andre møter i regi av konfliktrådet. Formålet er å hindre at konflikter eskalerer og forebygge fremtidige konflikter og lovbrudd. Tilbudet er gratis.
<b>Målgruppe</b>	Fra 15 år
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Telefon 754 06 580 Post.nordland@konfliktraadet.no
<b>Nettside</b>	<a href="#">Konfliktrådet - Harstad kommune</a>

MOBBEOMBUDET	
<b>Hvem er vi</b>	Jon Halvdan Lenning er mobbeombud i Troms
<b>Hva tilbyr vi</b>	Mobbombudet skal passe på at alle elever i barnehage, grunnskole og videregående opplæring har et godt psykososialt barnehage- og skolemiljø
<b>Målgruppe</b>	Alle elever i barnehage, grunnskole og videregående opplæring
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Telefon 904 76 498 E-post: jon.halvdan.lenning@tffk.no <a href="#">(1) Mobbeombud Troms og Finnmark   Facebook</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">verdidokument-for-elev_larling_mobbeombudene-i-troms-og-finnmark.pdf (tffk.no)</a>

OVERGREPSMOTTAKET I HARSTAD	
<b>Hvem er vi</b>	Sykepleiere og leger
<b>Hva tilbyr vi</b>	Rettsmedisinsk og medisinsk undersøkelse. I forbindelse med undersøkelsen tilbys nødprevensjon samt medisiner og vaksiner for å forebygge sykdom og smitte.

	Etter et mottak og undersøkelse, formidler vi kontakt med fastlege/helsesykepleier/psykiatrisk team, alt etter behovet som den som har vært utsatt for overgrep har. Vi ordner med transport tur/retur til oss der det ikke er noen som kan kjøre personen til oss på overgrepsmottaket. Tilbudet er gratis.
<b>Målgruppe</b>	For hen over 14 år som har vært utsatt for seksuelle overgrep.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Akuten UNN Harstad. Døgnåpent alle dager. Telefon 770 57 367
<b>Nettside</b>	<a href="#">Overgrepsmottak - Harstad kommune</a>

RØDE KORS	
<b>Hvem er vi</b>	Lokalforening i Røde kors som har mange frivillige. Arbeidet springer ut av et ønske om å gjøre medmenneskelig innsats.
<b>Hva tilbyr vi</b>	Vi har en rekke tilbud og aktiviteter blant annet: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utstyrsbasen Turbua driver gratis leie/lån av tur-fritidsutstyr i samarbeid med Harstad kommune.</li> <li>• Leier ut bilstoler til 200kr per uke</li> <li>• Småjobbsentralen- Videreformidling av arbeid til ungdom mellom 14-17 år.</li> <li>• Utleie av lokaler</li> <li>• Ferie for alle – unik ferieopplevelse for vanskeligstilte familier</li> <li>• Leksehjelp</li> </ul>
<b>Målgruppe</b>	Alle innbyggere i kommunen
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: Havnegata 20 Telefon 770 64 250 kontortid mandag-fredag 09:00-15:00 E-post: <a href="mailto:post@fvs-harstad.no">post@fvs-harstad.no</a> <a href="#">Harstad Røde Kors</a>   <a href="#">Harstad</a>   <a href="#">Facebook</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Harstad Røde Kors - Røde Kors (rodekors.no)</a>

TURBUA	
<b>Hvem er vi</b>	Drives av Frivillighetssentralen i samarbeid med Harstad Røde Kors og Harstad kommune
<b>Hva tilbyr vi</b>	Gratis utlån av tur- og fritidsutstyr. Lånetid er i 1 uke med mulighet for forlengelse avhengig av sesong og tilgjengelig utstyr.
<b>Målgruppe</b>	Harstads befolkning. Familier og barn er hovedprioritet
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Besøksadresse: St-.Olavsgate 9 Telefon 469 40 135 <a href="mailto:Turbua.harstad@gmail.com">Turbua.harstad@gmail.com</a> Åpningstider mandag og torsdag 12:00-18:00 onsdag 12:00- 15:00
<b>Nettside</b>	<a href="#">Utlånsordninger</a>   <a href="#">BUA</a>



### 3 TVERRFAGLIGE SAMARBEIDSARENAER

FAST MØTETID FOR PPT OG BARNEHAGER	
<b>Aktører</b>	PPT rådgiver, pedagogiske ledere og styrer/avdelingsleder
<b>Formål</b>	Dele tanker og observasjoner rundt enkeltbarn. Få veiledning fra rådgiver og eventuelt sette inn tiltak.
<b>Målgruppe</b>	Førskolebarn i barnehage
<b>Treffpunkt</b>	Gjennomføres faste møter i barnehagen etter oppsatt timeplan. Ved behov for møter med foresatte o.l avtales dette i tillegg/utenom.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Ingen

FOREBYGGENDE FORUM	
<b>Aktører</b>	Tverrfaglig samarbeidsforum bestående av administrativ ledelse, enhetsledere, fagrådgivere, samt representanter fra frivillig organisasjon og ungdomsråd. Også eksterne instanser som politi, BUP, NAV, videregående skole og offentlige tannhelsetjeneste er representert.
<b>Formål</b>	Jobbe forebyggende og kan ta raske beslutninger og iverksette tiltak når behov oppstår/meldes inn. Alle tiltak på oppvekstområdet som skal opprettes, evalueres og endres skal opp i Forebyggende forum.
<b>Målgruppe</b>	Barn og unge 0-18 (25) år
<b>Treffpunkt</b>	Møtes 8- 12 ganger i året

KOORDINERINGSGRUPPEN	
<b>Aktører</b>	Tverrfaglig og tverretattlig sammensatt med representanter fra kriminalomsorgen, konfliktrådet, familievernkontoret, barnevern, politi og politiadvokat.
<b>Formål</b>	Drøfting av ungdomsstraff og ungdomsoppfølging som straff tilpasset ungdom
<b>Målgruppe</b>	Ungdommer mellom 15-18 år som skal gjennomføre ungdomsstraff eller ungdomsoppfølging som straff tilpasset ungdom
<b>Treffpunkt</b>	Møtes månedlig

STATENS BARNEHUS TROMSØ	
<b>Aktører</b>	Rådgivere og psykologer på barnehuset har spisskompetanse på flere områder
<b>Formål</b>	Målet med barnehusene er å gi god og samordnet bistand til barn og unge opp til 18 år, samt voksne med utviklingshemming, som utsettes for/er vitne til vold og/eller seksuelle overgrep.  Tilrettelagt avhør, medisinsk undersøkelse og behandling/oppfølging tilbys samlet under ett tak

<b>Målgruppe</b>	Statens barnehus er et tilbud til barn og ungdom som kan ha vært utsatt for eller vitne til vold eller seksuelle overgrep, eller ved mistanke om kjønnslemlestelse eller tvangsgiftet. Tilbudet er også for voksne med utviklingshemming. Tilrettelagt avhør, medisinsk undersøkelse og behandling/oppfølging tilbys samlet under ett tak. Hjelpen som gis i barnehusene skal være helhetlig, best mulig samordnet og likeverdig, og tar utgangspunkt i målgruppens behov
<b>Treffpunkt</b>	Tverrfaglig konsultasjon tilbys via telefonkonferanser, videomøter eller ved at rådsøker møter konsultasjonsteamet på Barnehuset i Tromsø. Sakene skal være anonyme.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Barnehusets hoved nummer: 777 97 440 E-post: <a href="mailto:barnehuset.tromso@politiet.no">barnehuset.tromso@politiet.no</a>
<b>Nettside</b>	<a href="#">Statens barnehus Tromsø   Statens Barnehus</a>

TIDLIG INN TEAM	
<b>Aktører</b>	Tverrfaglig og tverretatlig sammensatt med representanter fra kommunejordmor, kommunepsykolog, helsesykepleier, fastlege/helsestasjonslege, representant fra Familiens hus.
<b>Formål</b>	Tilby tverrfaglig innsats til gravide og familien til spe- og småbarnsforeldre med barn opp til barnehagealder som har behov for utvidet støtte og veiledning
<b>Målgruppe</b>	Ansatte som møter på gravide og familie til spe- og småbarnsforeldre
<b>Treffpunkt</b>	Møtes ca en gang per måned
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Kontaktperson Brita Jacobsen, Enhet for helse og mestring Tlf 953 65 551 E-post: <a href="mailto:brita.jacobsen@harstad.kommune.no">brita.jacobsen@harstad.kommune.no</a>

TVERRFAGLIG KONSULTASJONSTEAM FOR BARN I FØRSKOLEALDER	
<b>Aktører</b>	Tverrfaglig og tverretatlig sammensatt med representanter fra PPT, barnevern, kommunepsykolog, helsesykepleier, Familiens hus og koordinator for Forebyggende forum
<b>Formål</b>	Bidra til at barn mellom 0-6 år, med ulike utfordringer, raskt fanges opp og tilbys adekvat bistand
<b>Målgruppe</b>	Målgruppen er foresatte, barnehageansatte eller andre fagpersoner som møter utfordringer rundt barn i førskolealder.
<b>Treffpunkt</b>	Møtes månedlig
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Kontaktperson Hanne Bendiksen, Barneverntjenesten Tlf: 91 62 63 98 E-post: <a href="mailto:hanne.bendiksen@harstad.kommune.no">hanne.bendiksen@harstad.kommune.no</a>

TVERRFAGLIGE TEAM I BARNE- OG UNGDOMSSKOLE	
<b>Aktører</b>	Tverrfaglig team sammensatt av representanter fra skoleledelse, ansatte, helsesykepleier, PPT og kommunepsykolog. Ved behov kan også andre faggrupper inviteres med.

<b>Formål</b>	Sammensatte utfordringer rundt barne- og ungdomsskoleelever fanges opp og løses tidlig, på lavest mulig bistandsnivå.
<b>Målgruppe</b>	Målgruppen er foresatte, ansatte i skolen, PPT, skolehelsetjenesten eller andre fagpersoner som møter utfordringer rundt barn i skolealder 1.-10. trinn.
<b>Treffpunkt</b>	Hver barne- og ungdomsskole har egne team som møtes månedlig.
<b>Hvordan komme i kontakt med oss</b>	Kontakt ledelse på hver enkelt skole